Максим Степаненко

Португалия: NHR, Tech Visa и жизнь под атлантическим солнцем

Налоги, визы и гражданство для предпринимателей и удалённых специалистов: издание 2027 года

Максим Степаненко · 2026

Португалия: NHR, Tech Visa и жизнь под атлантическим солнцем

EU резидентство, льготный налоговый режим и путь к гражданству

Максим Степаненко

Innova Publishing · 2026

Страница книги, свежая версия и другие гайды серии:
guides.mmix.biz/portugal

Помощь специалистов по теме «Иммиграция в Португалию»:
Legal Solutions — legal.ua

ГЛАВА 1

Почему предприниматели выбирают Португалию

Португалия в 2020-х годах стала одним из самых популярных европейских направлений для предпринимателей, удалённых специалистов и тех, кому нужен вид на жительство в ЕС. Ниже — что страна реально даёт в 2026 году и какие условия за последние годы изменились.

Налоги. Режим NHR (Non-Habitual Resident) закрыт для новых резидентов с 1 января 2024 года. Его место занял IFICI (Incentivo Fiscal à Investigação Científica e Inovação): 20% на доход от работы (категории A и B) в квалифицированных видах деятельности на 10 лет, а иностранные дивиденды, проценты, аренда и прирост капитала по общему правилу освобождены. Условия — не быть налоговым резидентом Португалии предыдущие 5 лет и работать в деятельности из перечня закона. Все остальные платят подоходный налог IRS по общей шкале 2026 года: от 12,2% до 48% плюс солидарный сбор с дохода свыше €80,000. Подробно — в главе 2.

Гражданство ЕС. С 19 мая 2026 года действует новая редакция закона о гражданстве (Lei Orgânica n.º 1/2026): для натурализации нужно 10 лет легального проживания, для граждан ЕС и португалоязычных стран CPLP — 7 лет, плюс тест или сертификат по языку, культуре, истории и символам Португалии и знание прав и обязанностей гражданина. Португальский паспорт даёт право жить и работать во всех странах ЕС, ЕЭЗ и в Швейцарии, доступ к образованию и медицине на условиях граждан ЕС и безвизовый въезд в большинство стран мира, включая США по ESTA. Подробно — в главе 6.

Качество жизни. Лиссабон дороже Варшавы или Праги и заметно дешевле Лондона, Парижа или Амстердама. Аренда однокомнатной квартиры (данные 2025 года): €800–1,500 в

месяц в Лиссабоне, €500–900 в Порту, €300–600 в регионах. Еда, транспорт и медицина — европейского качества по ценам ниже средних для ЕС. Климат: мягкая зима (10–15°C днём в Лиссабоне), длинное солнечное лето, пляжи Атлантики и Алгарве. Безопасность: 7-е место в мире в Global Peace Index 2025.

Вид на жительство. D7 — для пенсионеров и тех, кто живёт на пассивный доход: в 2026 году нужно показать от €920 в месяц (одна минимальная зарплата) на основного заявителя. D8 — для удалённой работы: средний доход за последние 3 месяца от четырёх минимальных зарплат, то есть от €3,680 в месяц в 2026 году. Основателям стартапов подходит StartUP Visa через инкубатор, сертифицированный IAPMEI. Tech Visa — программа IAPMEI для найма высококвалифицированных специалистов сертифицированными компаниями. После 5 лет с временным видом на жительство можно подать на постоянный (с подтверждением базового португальского). Подробно — в главе 3.

Язык. Для постоянного вида на жительство нужен базовый португальский (сертификат A2 или равноценный документ), для гражданства — тест или сертификат по языку и культуре. По опыту, при регулярных занятиях уровень A2 набирается за 6–12 месяцев. В Лиссабоне и Порту английский распространён широко, в туристических зонах первые годы можно обходиться им. Для бюрократии, врачей и соседей португальский всё равно понадобится — начинайте учить его с первого месяца.

ГЛАВА 2

IFICI вместо NHR: налоги для новых резидентов

Non-Habitual Resident (NHR) — льготный налоговый режим, который Португалия применяла с 2009 года. Закон о бюджете на 2024 год (Lei n.º 82/2023) отменил его для новых заявителей с 1 января 2024 года; переходные правила (ст. 236 того же закона) позволили завершить регистрацию тем, кто успел выполнить условия. С 2024 года действует IFICI — Incentivo Fiscal à Investigação Científica e Inovação (ст. 58.º-A Estatuto dos Benefícios Fiscais). Круг получателей у него заметно уже, чем был у NHR: льгота привязана к конкретной квалифицированной деятельности.

Если у вас уже есть NHR. Статус сохраняется до конца 10-летнего срока. Доход категорий A и B от деятельности с высокой добавленной стоимостью облагается по ставке 20%, иностранные пенсии — по ставке 10% (для зарегистрированных с апреля 2020 года). Иностранные дивиденды, проценты, роялти и арендный доход освобождаются, если по соглашению об избежании двойного налогообложения их может облагать страна источника. Перейти с NHR на IFICI нельзя: тот, кто пользовался NHR, на IFICI не претендует.

Что даёт IFICI (по данным Portal das Finanças). Ставка 20% на чистый доход категорий A (работа по найму) и B (самозанятость) от подходящей деятельности в Португалии — 10 лет подряд, начиная с года, когда вы стали резидентом. Доход из-за рубежа — зарплата и доход самозанятого (A и B), дивиденды и проценты (E), аренда (F), прирост капитала (G) — по общему правилу освобождён. Исключение: выплаты от лиц из юрисдикций с льготным налогообложением (португальский «чёрный список») облагаются по ставке 35%. Пенсии в льготу не входят.

Условия IFICI. Стать налоговым резидентом Португалии в год начала режима. Не быть резидентом в предыдущие 5 лет. Не пользоваться раньше NHR, IFICI или программой Regressar. Работать в одной из категорий ст. 58.º-A: преподавание в вузах и научная работа; квалифицированные должности в компаниях с договорными инвестиционными льготами; высококвалифицированные профессии (руководители, инженеры, ИТ-специалисты, врачи, преподаватели вузов) с докторской степенью либо с дипломом бакалавра или магистра и 3 годами опыта — в компаниях, которые экспортируют не менее 50% оборота или пользуются инвестиционными налоговыми режимами; должности в компаниях, которые IAPMEI или AICEP признали важными для экономики; работа в R&D у компаний, пользующихся налоговыми стимулами для исследований; работа и членство в органах управления сертифицированных стартапов (Lei n.º 21/2023). Удалённая работа на иностранного работодателя сама по себе права на IFICI не даёт.

Как подать. Portal das Finanças → Cidadãos → Serviços → Benefícios Fiscais → Inscrição no IFICI, до 15 января года, следующего за годом, когда вы стали резидентом. Пример: стали резидентом в 2026 году — подаёте до 15 января 2027 года. При опоздании режим начинает действовать с года подачи и только на оставшуюся часть 10-летнего срока. Работодатель удерживает налог по ставке 20%, когда вы покажете подтверждение подачи заявки; если заявку отклонят, доход пересчитают по общей шкале.

Структура «иностранная компания + IFICI». Иностранные дивиденды у участника IFICI по общему правилу освобождены, но здесь три ловушки. Первая: если компанией фактически управляют из Португалии, она может стать португальским налоговым резидентом и платить корпоративный налог IRC. Вторая: доходы из юрисдикций «чёрного списка» облагаются по 35%. Третья: сам IFICI требует квалифицированной

деятельности в Португалии, и владение иностранной компанией этого условия не выполняет. Любую такую схему проверяйте с португальским налоговым консультантом до переезда.

Обычные налоги без льгот. IRS (подоходный налог) за 2026 год — прогрессивная шкала из 9 ступеней: 12,2% на налогооблагаемый доход до €8,342, 48% на часть свыше €86,634 (ставки первых шести ступеней снижены Decreto-Lei n.º 212/2026 с 4 ноября 2026 года с действием с 1 января 2026 года). Сверху — солидарный сбор: 2,5% с части дохода от €80,000 до €250,000 и 5% с части свыше €250,000. Пример: с €100,000 налогооблагаемого дохода одинокий резидент заплатит около €36,900 IRS, то есть около 37% (до вычетов и без соцвзносов). Social Security: работник платит 11%, работодатель 23,75%; самозанятые (trabalhadores independentes) — 21,4% с 70% дохода от услуг. NIF (налоговый номер) нужен для всего: аренды, банка, договоров; оформляется в Finanças.

Итог. Без льготного режима налоги в Португалии высокие. С IFICI или действующим NHR страна остаётся одной из самых выгодных в ЕС для квалифицированных специалистов. Стратегия: до переезда проверить, подпадает ли ваша работа под категории IFICI; подать заявку в срок (режим даётся один раз на 10 лет); использовать эти 10 лет для накопления капитала и заранее планировать, что будет после их окончания.

ГЛАВА 3

Визы: D7, D8, D2, Tech Visa и StartUP Visa

Португалия выдаёт несколько типов национальных виз для переезда. Выбор зависит от ситуации: есть ли иностранный доход, свой бизнес или контракт с португальской компанией. Требования ниже — по данным консульского портала МИД Португалии (vistos.mne.gov.pt), IAPMEI и AIMA на ноябрь 2026 года. Денежные пороги привязаны к минимальной зарплате (retribuição mínima mensal garantida), которая в 2026 году составляет €920 в месяц (Decreto-Lei n.º 139/2025).

D7 — для пенсионеров и тех, кто живёт на пассивный доход: пенсия, аренда, дивиденды, проценты, роялти. Порог средств задаёт Portaria n.º 1563/2007: 100% минимальной зарплаты на основного заявителя (€920 в месяц в 2026 году), плюс 50% на каждого следующего взрослого (€460) и 30% на каждого ребёнка (€276). Нужны документы о доходе, медицинская страховка, справка о несудимости, подтверждение жилья в Португалии. Один из самых доступных резидентских статусов в ЕС; подходит и тем, кто получает дивиденды от своей иностранной компании.

D8 — для удалённой работы на иностранных работодателей или клиентов (digital nomads). Консульский портал требует: трудовой договор или справку работодателя (для наёмных), договоры на услуги или подтверждение оказанных услуг (для самозанятых), средний доход за последние 3 месяца не ниже четырёх минимальных зарплат — в 2026 году это €3,680 в месяц, документ о налоговом резидентстве. Есть два варианта: виза временного пребывания до 1 года и резидентская виза, после которой AIMA выдаёт вид на жительство. Порог растёт вместе с минимальной зарплатой — сверяйте его в год подачи.

Tech Visa — программа IAPMEI (Agência para a Competitividade e Inovação) для найма

высококвалифицированных специалистов из стран вне ЕС. Сертификат получает компания: IAPMEI проверяет её по критериям Portaria n.º 59-A/2022 (постоянное представительство в Португалии, деятельность, требующая специальной квалификации, отсутствие долгов перед налоговой и Segurança Social). Сертифицированная компания выдаёт специалисту termo de responsabilidade, и с ним он подаёт на визу или вид на жительство для высококвалифицированной деятельности. От специалиста нужны контракт с такой компанией и подтверждённая квалификация. Tech Visa подходит тем, кого нанимает португальская tech-компания; для собственного стартапа есть StartUP Visa.

StartUP Visa — путь для основателей, тоже программа IAPMEI (Despacho Normativo n.º 4/2018). Порядок: найти инкубатор, сертифицированный IAPMEI, получить от него подтверждение интереса, подать заявку на платформе IAPMEI (на португальском или английском), подписать договор инкубации. IAPMEI выдаёт декларацию, с которой вы подаёте на визу в консульстве. Требования к основателю: от 18 лет, без судимостей, без постоянного вида на жительство в Шенгене, собственные средства не менее 12 IAS (IAS в 2026 году — €537,13, то есть около €6,446). Проект должен быть технологическим, с потенциалом международного роста и создания квалифицированных рабочих мест.

D2 — для предпринимателей и свободных профессий, чей бизнес не подходит под критерии стартапа. Предпринимателю консульство называет такие документы: подтверждение уже сделанных инвестиций или намерения инвестировать в Португалии, подтверждение средств, доступных в Португалии (в том числе в португальском банке). Свободной профессии нужен договор или предложение на оказание услуг. Фиксированной суммы капитала консульский портал не называет: оценивают реалистичность проекта и средства на

жизнь. Хороший вариант для обычного бизнеса — консалтинга, торговли, услуг.

Golden Visa (ARI) в 2026 году. С октября 2023 года покупка недвижимости и вложения в жильё права на этот вид на жительство не дают. По данным AIMA, действуют такие варианты: от €500,000 в паи португальских фондов вне недвижимости (срок фонда не менее 5 лет, не менее 60% вложений — в португальские компании); от €500,000 в научные исследования португальских институтов; от €250,000 в искусство и культурное наследие; создание или докапитализация португальской компании с созданием рабочих мест; создание 10 рабочих мест. Заявки подаются через портал ARI на сайте AIMA.

После визы. Резидентская виза действует 4 месяца и даёт два въезда; за это время нужно прийти в AIMA за видом на жительство. Временный вид на жительство выдаётся на 2 года и продлевается на 3 года. Через 5 лет — постоянный вид на жительство (нужны базовый португальский, отсутствие долгов по налогам и Segurança Social). Воссоединение семьи: по Lei n.º 61/2025 (вступил в силу в октябре 2025 года) по общему правилу нужно прожить с видом на жительство не менее 2 лет; для высококвалифицированных специалистов и держателей Голубой карты ЕС есть исключения. Сразу после переезда: NIF, регистрация в Segurança Social, банковский счёт, справка о месте жительства, а если подпадаете под IFICI — заявка до 15 января следующего года.

ГЛАВА 4

Регистрация компании в Португалии

Открыть компанию в Португалии можно быстро и недорого. Основная форма для малого бизнеса — Lda (sociedade por quotas, аналог ООО). Для одного владельца — Sociedade Unipessoal por Quotas (Unipessoal Lda).

Lda (Sociedade por Quotas): аналог LLC/ООО. Минимальный уставный капитал формально — €1 на каждую долю; банкам и контрагентам спокойнее, когда капитал больше. Один или несколько участников. Ответственность ограничена вкладом. Управляет gerente (директор). Название должно содержать «Lda» или «Limitada».

Empresa na Hora («компания за час»): регистрация в отделении Empresa na Hora (в регистрационных службах IRN и Espaço Empresa) по записи, обычно за один визит. Стоимость стандартной процедуры — €360. Вы выбираете заранее одобренное название и типовой устав, нотариус не нужен. Номер компании (NIPC) выдают сразу. Коды видов деятельности (CAE) указываются при регистрации.

Empresa Online: регистрация через портал Министерства юстиции (justica.gov.pt, раздел Empresa Online). Нужна португальская цифровая подпись — Cartão de Cidadão или Chave Móvel Digital. Иностранцу без них проще подать через advogado или solicitador с квалифицированной электронной подписью. Тариф зависит от варианта устава (типовой или собственный) — сверяйте актуальную стоимость на портале перед подачей.

Налоги компании. IRC (Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas) — корпоративный налог. Общая ставка снижается по Lei n.º 64/2025: 19% для периодов, начинающихся в 2026 году, 18% в 2027 году, 17% с 2028 года. Малые и средние компании (а также Small Mid Caps) платят 15% с первых €50,000 налогооблагаемой прибыли. Стартапы,

сертифицированные по Lei n.º 21/2023 и отвечающие её условиям, — 12,5% с первых €50,000. Сверху может добавляться муниципальный сбор (derrama municipal, до 1,5%) и государственный сбор (derrama estadual) с прибыли свыше €1,5 млн — 3%, 5% и 9% по ступеням. Работодатель платит в Segurança Social 23,75% от зарплаты сотрудника. IVA (НДС) на материке: 23% стандартная ставка, 13% промежуточная, 6% сниженная (на Мадейре и Азорах ставки ниже). Освобождение от IVA для малого бизнеса (ст. 53 CIVA) — при годовом обороте до €15,000.

Бухгалтерия: компания ведёт полный учёт, и подписывает отчётность сертифицированный бухгалтер (contabilista certificado) — это обязательно по закону. Стоимость для малого бизнеса — по рыночному ориентиру 2025 года €100–€300 в месяц. Счета выставляются через сертифицированные программы и передаются в Finanças (система e-fatura). Годовая декларация по IRC (Modelo 22) подаётся до конца мая за предыдущий год.

Упрощённый режим для индивидуальной деятельности. Если вы работаете как самозанятый (trabalhador independente или ENI) с доходом категории B до €200,000 в год, можно выбрать regime simplificado в рамках IRS. Облагаемая база считается коэффициентом от оборота: 0,75 для профессий из таблицы ст. 151 CIRS, 0,35 для прочих услуг, 0,15 для продажи товаров. Для коэффициентов 0,75 и 0,35 нужно подтвердить расходы на 15% оборота, иначе разница добавляется к базе. В первый год деятельности коэффициенты снижаются на 50%, во второй — на 25%. Полный бухгалтерский учёт не нужен, реальные расходы сверх этих правил не вычитаются, поэтому режим выгоден при высокой марже.

ГЛАВА 5

Жизнь в Лиссабоне, Порту и регионах

Португалия предлагает разные варианты жизни. Лиссабон — столичная динамика и международная среда. Порту — богатая история и более доступные цены. Алгарве — пляжи и спокойный ритм. Азорские острова и Мадейра — природа и уединение.

Лиссабон (Lisboa): около 545,000 жителей по переписи 2021 года, около 2,9 млн в столичном регионе. Международная tech-сцена, здесь проходит Web Summit. Популярные районы: Príncipe Real, Alcântara (LX Factory), Bairro Alto. Коворкинги: Second Home, Factory Lisbon и множество небольших пространств. Транспорт: метро, трамваи, такси и Uber. Аэропорт в черте города — около 20 минут до центра. Цены (данные 2025 года): однокомнатная квартира €900–1,500 в месяц. Обед в ресторане €12–25. Пинта пива €2–3. Продукты в 2–3 раза дешевле, чем в Лондоне. Минусы: пробки, быстрый рост аренды в 2020-х годах, туристическая нагрузка на центр.

Порту (Porto): второй город Португалии. Атмосфера спокойнее столичной, хотя туристов становится больше. Растущая tech-сцена: Porto Digital, Startup Porto. Виды на реку Дору — одни из красивейших в Европе. Порту — столица портвейна. Цены (данные 2025 года): на 20–30% ниже лиссабонских. Отличный вариант для тех, кто хочет европейского качества жизни по доступным ценам. Научный парк и инкубатор UPTEC при Университете Порту.

Алгарве (Algarve): южное побережье. Фару — главный город региона. Лагуш, Тавира, Виламура — пляжные города. Цены выросли из-за иностранного спроса, но остаются ниже лиссабонских (данные 2025 года). Подходит тем, кто ценит пляжную жизнь, любителям гольфа (в регионе десятки полей) и семьям с детьми — безопасно и спокойно.

Серебряное побережье (Silver Coast): около часа езды к северу от Лиссабона. Пляжи, сёрфинг (Пенише — один из главных сёрф-центров страны), природные ландшафты. Жильё заметно дешевле, чем в Лиссабоне и на Алгарве (данные 2025 года). Популярно у экспатов, которые ищут местную жизнь без толп туристов.

Азорские острова и Мадейра: Азоры — архипелаг посреди Атлантики: нетронутая природа, вулканы, киты. Мадейра — субтропический климат круглый год; региональная программа Digital Nomads Madeira Islands помогает удалённым работникам обустроиться. На островах действуют сниженные ставки IRS и IVA. Цены в целом ниже лиссабонских (данные 2025 года). Минус: связь с материком и между островами держится в основном на авиарейсах.

Социальные услуги: SNS (Serviço Nacional de Saúde) — государственная система здравоохранения. Граждане ЕС в первые месяцы пользуются Европейской картой медицинского страхования (EHIC); резиденты регистрируются в Centro de Saúde и получают número de utente. Частная страховка Médis или Multicare — €20–€60 в месяц (данные 2025 года); она даёт быстрый доступ к частным клиникам без очередей. Школы: государственные бесплатны, международные — €5,000–€15,000 в год (данные 2025 года).

ГЛАВА 6

Путь к португальскому гражданству

Португальское гражданство даёт паспорт ЕС. С 19 мая 2026 года действует новая редакция закона о гражданстве (Lei Orgânica n.º 1/2026, Diário da República n.º 95 от 18 мая 2026 года), и срок натурализации стал длиннее. Заявления, поданные до вступления закона в силу, рассматриваются по прежней редакции. Готовиться к требованиям лучше с первого года жизни в стране.

Требования для натурализации (ст. 6 закона): совершеннолетие; легальное проживание в Португалии не менее 10 лет, для граждан ЕС и стран CPLP (Бразилия, Ангола, Мозамбик и другие португалоязычные страны) — не менее 7 лет; тест или сертификат, подтверждающий знание португальского языка и культуры, истории и национальных символов; знание основных прав и обязанностей гражданина и политического устройства Португалии; торжественное заявление о приверженности принципам демократического правового государства; отсутствие приговора к реальному лишению свободы на срок более 3 лет за терроризм, насильственные и организованные преступления, преступления против безопасности государства или содействие незаконной иммиграции; отсутствие угрозы безопасности и санкций ООН или ЕС; способность обеспечивать себя. Отказываться от прежнего гражданства Португалия не требует.

Язык и тест. Закон требует теста или сертификата по языку и культуре. Уровень и формат проверки задаёт регламент к закону; по прежним правилам хватало уровня A2 (экзамен CIPLE в центрах CAPLE). Граждане стран CPLP по закону считаются знающими язык, пока не выяснится обратное. Подготовка: 6–12 месяцев регулярных занятий, курсы Português Língua de Acolhimento, приложения (Duolingo для

старта, Pimsleur для произношения, italki для занятий с репетитором).

Как считаются годы. Засчитывается легальное проживание по любым визам и видам на жительство (ст. 15). Периоды суммируются, даже с перерывами, если они уложились в 12 лет для граждан третьих стран (9 лет для граждан ЕС и CPLP). Норма, которая позволяла засчитывать время с момента подачи заявления на вид на жительство, в редакции 2026 года отменена. Практический вывод: храните все визы, карты резидента и подтверждения продлений и продлевайте вид на жительство вовремя, чтобы в истории не было «дыр». По каждой нестандартной ситуации консультируйтесь с advogado.

Процедура. Заявление подаётся в IRN (Instituto dos Registos e do Notariado): в Conservatória dos Registos Centrais, в отделениях регистрации или онлайн через адвоката или solicitador. Документы: свидетельство о рождении, справки о несудимости из Португалии, страны рождения, страны гражданства и стран, где вы жили после наступления возраста уголовной ответственности, подтверждение знания языка и культуры, документы о легальном проживании. Перечень уточняет регламент к закону — сверяйтесь со страницей IRN перед подачей. Очереди на рассмотрение исторически длинные; адвокат по гражданству экономит время на сборе и проверке документов.

Двойное гражданство. Португалия разрешает сохранить прежнее гражданство. Допускает ли двойное гражданство ваша страна, решает её собственный закон — проверьте его заранее.

После гражданства: удостоверение личности Cartão de Cidadão и португальский паспорт. Право голосовать на выборах в Португалии и в Европарламент. Право жить и работать в любой стране ЕС, ЕЭЗ и в Швейцарии. Возможность работать в институтах ЕС. Португальский паспорт — один из сильнейших в мире: безвизовый въезд в большинство стран, включая США

по ESTA.

ГЛАВА 7

Банкинг и финансы в Португалии

Португальская банковская система надёжна и встроена в финансовую систему ЕС. Местный счёт нужен для аренды, зарплаты, коммунальных платежей и налогов.

Основные банки: Caixa Geral de Depósitos — государственный банк. Millennium BCP — крупнейший частный. Novo Banco. Banco BPI. Banco Montepio. Banco CTT (почтовый банк). Цифровые: ActivoBank (группа Millennium BCP), Openbank (группа Santander).

Открытие счёта нерезиденту: формально возможно, на практике сложнее. Обычно нужны паспорт, NIF (налоговый номер), подтверждение адреса в стране проживания и документы об источнике средств. Часть банков требует личного визита. С видом на жительство и португальским адресом процесс заметно проще.

Финтех: N26, Revolut, Wise работают в Португалии, удобны в первые месяцы. Для части операций — зарплаты, аренды, коммунальных договоров, ипотеки — практичнее иметь счёт в португальском банке.

Инвестиции: Interactive Brokers (клиентов из ЕС обслуживает европейское подразделение), DEGIRO и другие брокеры ЕС доступны резидентам Португалии. Euronext Lisbon — португальская биржа (небольшая). Регулирование — по правилам ЕС (MiFID II). PPR (Plano Poupança Reforma) — пенсионные накопительные планы с налоговыми льготами в рамках IRS.

Криптовалюта. До 2023 года прирост по крипте у физических лиц, как правило, не облагался. С 2023 года (закон о бюджете на 2023 год) прирост от продажи криптоактивов, которыми владели менее 365 дней, облагается по ставке 28% (можно выбрать включение в общую шкалу). Прирост по

криптоактивам, которыми владели 365 дней и дольше, по общему правилу не облагается. Доход от профессиональной деятельности с криптой (майнинг, торговля как бизнес) — категория B по общей шкале IRS; у компании — IRC (19% в 2026 году). С комиссий криптосервисов взимается гербовый сбор 4%. Это всё ещё мягче, чем во многих странах ЕС.

Переводы: SEPA — быстро и обычно бесплатно внутри ЕС. SWIFT — для стран вне ЕС. Wise — низкие комиссии на международные переводы. Валютного контроля в Португалии нет. Крупные переводы банки проверяют по правилам противодействия отмыванию денег и могут попросить подтвердить источник средств; наличные от €10,000 при въезде в ЕС и выезде из него нужно декларировать на таможне.

ГЛАВА 8

Практические советы для переезда в Португалию

Переезд включает много бытовых шагов сверх визы и налогов. Вот что чаще всего упускают при планировании.

Первые 30 дней после приезда: получить справку о месте жительства (atestado de residência) в Junta de Freguesia по адресу; гражданам ЕС — зарегистрироваться в Câmara Municipal. Получить NIF, если не получили заранее. Открыть банковский счёт. Записаться в AIMA за видом на жительство (у резидентской визы 4 месяца). Зарегистрироваться в Centro de Saúde. Записать детей в школу. Если везёте автомобиль — начать его регистрацию.

NIF (Número de Identificação Fiscal): самый важный номер. Нужен для аренды, банка, покупки недвижимости, налогов, мобильной связи. Получить: лично в любом отделении Finanças (бесплатно) или через представителя. Нерезиденту из страны вне ЕС нужен фискальный представитель либо подключение электронных уведомлений Portal das Finanças. Посредники берут плату за свою услугу.

SEF и AIMA: Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) ликвидирована в октябре 2023 года. Вопросами виз, видов на жительство и интеграции занимается AIMA (Agência para a Integração, Migrações e Asilo); пограничный контроль перешёл к полиции. Очереди на приём исторически длинные: записывайтесь заранее через официальные каналы AIMA, продления оформляйте через её онлайн-портал. Адвокат по иммиграции помогает собрать документы без ошибок.

Жильё: Idealista.pt и OLX.pt — крупнейшие площадки. Airbnb — на первые месяцы, пока ищете долгосрочное жильё. Обычная практика — депозит и предоплата за 1–2 месяца. Договор аренды (contrato de arrendamento) арендодатель

регистрирует в Finanças — проверьте, что это сделано: договор нужен для AIMA и для налоговых вычетов.

Школы: Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência (DGEEC) публикует данные по школам. Записать ребёнка в государственную школу можно онлайн через Portal das Matrículas или в самой школе. Государственные школы бесплатны. Частные международные — €5,000–€15,000 в год (данные 2025 года).

Здравоохранение: государственная система SNS для резидентов в основном бесплатна. Получите número de utente в Centro de Saúde. Частная страховка ускоряет доступ к врачам: Médis, Multicare, AdvanceCare. Крупные частные сети клиник — CUF, Hospital da Luz, Lusíadas.

Вождение: права стран ЕС действуют в Португалии без обмена. Права из стран вне ЕС можно использовать ограниченное время после въезда, дальше их нужно обменять в IMT (Instituto da Mobilidade e dos Transportes). Будет ли экзамен, зависит от страны выдачи и соглашений с ней — проверяйте на сайте IMT. Для граждан Украины с временной защитой у IMT есть отдельная процедура обмена. Ввоз автомобиля: его нужно зарегистрировать в Португалии и уплатить налог ISV, который зависит от объёма двигателя, выбросов CO2 и возраста машины.

Сообщество: в Португалии большая украинская диаспора, особенно после 2022 года. Есть русскоязычные группы в Facebook и Telegram, русскоязычные юристы, бухгалтеры, риелторы. Бразильцы говорят по-португальски и часто помогают с интеграцией. Португальцы в целом доброжелательны к иностранцам.

Источники (проверено в ноябре 2026)

Portal das Finanças — IFICI (Incentivo Fiscal à Investigação Científica e Inovação), информационная брошюра: https://info.po

rtaldasfinancas.gov.pt/pt/apoio_contribuinte/Folhetos_informativos/Documents/incentivos_investigacao.pdf

Portal das Finanças — Taxas aplicáveis 2026 (IRS, IRC, IVA): https://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/apoio_contribuinte/Folhetos_informativos/Documents/SFP-Taxas-2026.pdf

Portal das Finanças — Decreto-Lei n.º 212/2026 (ставки IRS 2026): https://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/informacao_fiscal/legislacao/diplomas_legislativos/Documents/decreto-lei-212-2026.pdf

Portal das Finanças — Código do IRC, ст. 87 (ставки IRC): https://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/informacao_fiscal/codigos_tributarios/CIRC_2R/Pages/irc87.aspx

Vistos MNE — документы для резидентских виз (D7, D8, D2, StartUP Visa): https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/residency

AIMA — средства к существованию (Portaria n.º 1563/2007): https://aima.gov.pt/pt/temas-transversais/meios-de-subsistencia

AIMA — вид на жительство, общие требования (ст. 77): https://aima.gov.pt/pt/viver/autorizacao-de-residencia-regime-e-requisitos-gerais-art-o-77-o-n-o-1

AIMA — постоянный вид на жительство (ст. 80): https://aima.gov.pt/pt/viver/autorizacao-de-residencia-permanente-art-80-o

AIMA — вид на жительство для инвесторов (ARI, Golden Visa): https://aima.gov.pt/pt/viver/autorizacao-de-residencia-para-investimento-art-90-o-a

IAPMEI — Tech Visa: https://www.iapmei.pt/pt/saber-mais/empreendedorismo-e-inovacao/empreendedorismo/tech-visa/

IAPMEI — StartUP Visa: https://www.iapmei.pt/Paginas/StartUP-Visa-pt.aspx

Diário da República — Lei Orgânica n.º 1/2026 (закон о гражданстве), DR n.º 95, 18.05.2026: https://diariodarepublica.pt/

Diário da República — Lei n.º 61/2025 (изменения закона об иностранцах): https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/lei/61-2025-941547426

Segurança Social — взносы работников и работодателей: https://www.seg-social.pt/trabalhadores-por-conta-de-outrem

IMT — обмен иностранных водительских прав: https://www.imt-ip.pt/

Цены на жильё и жизнь приведены по данным 2025 года. Налоговые ставки, пороги виз и требования к гражданству меняются ежегодно — перед подачей документов сверяйтесь с официальными сайтами.

Что дальше

Спасибо, что прочитали «Португалия: NHR, Tech Visa и жизнь под атлантическим солнцем».

Обновления этой книги, файлы EPUB и PDF и все гайды серии — на странице книги: guides.mmix.biz/portugal

Если нужна помощь специалистов по теме «Иммиграция в Португалию»: Legal Solutions — legal.ua.

Максим Степаненко, Innova Publishing.